

Heimsport-Trainingsgerät
RACER BIKE XL 2000
Heimtrainer



DK

Samvejledning til XL 2000



Vigtige Anbefalinger og Sikkerhedsinstruktioner

Vores produkter er alle testede og repræsenterer derfor de højeste aktuelle sikkerhedsstandarder. Denne kendsgerning gør det imidlertid ikke unødvendigt at overholde følgende principper strengt.

1. Montér maskinen nøjagtigt som beskrevet i installationsvejledningen, og brug kun de lukkede, specifikke dele af maskinen. Før montering skal du kontrollere, om leveringen er fuldstændig i forhold til leveringsmeddelelsen og kartonens fuldstændighed mod monteringsstrinene i installations- og betjeningsvejledningen.

2. Kontroller fastholdelsen af alle skruer, møtrikker og andre tilslutninger, før du bruger maskinen første gang og med regelmæssige intervaller for at sikre, at træneren er i sikker tilstand.

3. Sæt maskinen op på et tørt, plant sted og beskyt den mod fugt og vand. Ujævne dele af gulvet skal kompenseres ved passende forholdsregler og med de medfølgende justerbare dele af maskinen, hvis sådanne er installeret. Sørg for, at der ikke kommer nogen kontakt med fugt eller vand.

4. Placer en passende base (f.eks. Gummimåtte, træplade osv.) Under maskinen, hvis maskinens område skal være specielt beskyttet mod indryk, snavs osv.

5. Fjern alle genstande inden for en radius på 2 meter fra maskinen, inden du begynder at træne.

6. Brug ikke aggressive rengøringsmidler til at rengøre maskinen og brug kun det medfølgende værktøj eller egnet værktøj, der er egnet til at samle maskinen og til nødvendige reparationer. Fjern sveddråber fra maskinen umiddelbart efter afsluttet træning.

7. ADVARSEL! Systemer med overvågning af hjertefrekvens kan være upræcise. Overdreven træning kan føre til alvorlig helbreds-skade eller død. Konsulter en læge, inden du starter et planlagt træningsprogram. Han kan definere den maksimale anstrengelse (puls, watt, træningens varighed osv.), Som du kan udsætte dig selv og kan give dig præcise oplysninger om den korrekte kropsholdning under træning, målene for din træning og din kost. Træn aldrig efter at have spist store måltider.

8. Tog kun på maskinen, når den er i ukorrekt funktionsdygtighed. Brug kun originale reservedele til nødvendige reparationer. **ADVARSEL!** Udskift delene med det samme, og hold dette udstyr ude af brug, indtil det er repareret.

9. Når du indstiller de justerbare dele, skal du observere den korrekte position og de markerede, maksimale indstillingspositioner og sørge for, at den nyligt justerede position er korrekt sikret.

10. Maskinen må kun bruges til træning af en person ad gangen, medmindre andet er beskrevet i instruktionerne. Træningstiden bør ikke overhales 60 minutter / dagligt.

11. Bær træningstøj og sko, der er egnede til konditionstræning med maskinen. Dit tøj skal være sådan, at de ikke kan fange under træning på grund af deres form (f.eks. Længde). Dine træningssko skal være passende til træneren, skal støtte dine fødder solidt og skal have skridsikre såler.

12. **ADVARSEL!** Hvis du bemærker en følelse af svimmelhed, sygdom, brystmerter eller andre unormale symptomer, skal du stoppe træningen og kontakte en læge.

13. Glem aldrig, at sportsmaskiner ikke er legetøj. De må derfor kun bruges i henhold til deres formål og af passende informerede og instruerede personer.

14. Mennesker som børn, invalide og handicappede skal kun bruge maskinen i nærværelse af en anden person, der kan yde hjælp og råd. Tag passende forholdsregler for at sikre, at børn aldrig bruger maskinen uden tilsyn.

15. Sørg for, at den person, der leder træning, og andre mennesker aldrig bevæger sig eller holder nogen dele af kroppen i nærheden af bevægelige dele.

16. Efter endt levetid må dette produkt ikke bortskaffe det normale husholdningsaffald, men det skal gives til et samlingssted til genanvendelse af elektriske og elektroniske komponenter. Du finder muligvis symbolet på produktet, i instruktionerne eller på emballagen.

17. Materialerne kan genbruges i overensstemmelse med deres mærkning. Med genanvendelse, materialebrug eller beskyttelse af vores miljø. Spørg den lokale administration til det ansvarlige bortskaffelsessted.

18. For at beskytte miljøet må ikke bortskaffes emballagematerialer, brugte batterier eller dele af maskinen som husholdningsaffald. Læg disse i de passende opsamlingsbeholdere, eller før dem til et passende opsamlingssted.

19. Denne maskine er en hastighedsafhængig maskine, dvs. effekten øges med stigende hastighed og omvendt.

20. Maskinen er udstyret med 8-trins modstandsindstilling. Dette gør det muligt at reducere eller øge bremsemodstanden og dermed træningsanvendelsen. Drejning af justeringsknappen for modstandsindstillingen mod trin 1 reducerer bremsemodstanden og dermed træningsanvendelsen. Drejning af justeringsknappen for modstandsindstillingen mod trin 8 øger bremsemodstanden og dermed træningsanvendelsen.

21. Den maksimalt tilladte belastning (= kropsvægt) er specificeret som 125 kg. Denne maskine er testet og certificeret i overensstemmelse med EN ISO 20957-1 / 2013 og EN 957-5 / 2009 "H. C". Denne artikels computer svarer til de grundlæggende krav i EMV-direktivet fra 2014 / 30EU.

22. Monterings- og betjeningsvejledningen er en del af produktet. Hvis der sælges eller videregives til en anden person, skal dokumentationen leveres med produktet.

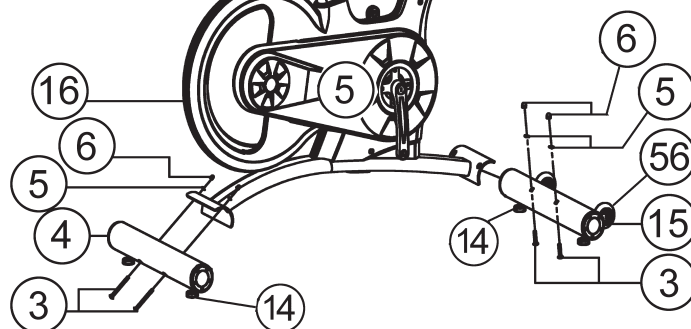
Samlevejledning

Fjern alle separate dele fra emballagen, læg dem på gulvet, og kontroller nogenlunde, at alle er der på bunden af samlingen trin. Bemærk, at et antal dele er tilsluttet direkte til hoveddrammen, der er forudmonteret. Derudover er der flere andre individuelle dele, der er knyttet til separate enheder. Dette gør samlingen lettere og hurtigere for dig. Samlingstid: 30 min.

Trin 1:

Fastgør stabilisatoren (4 + 15) ved hoveddrammen (16).

1. Fastgør forfoden (15) med de forudmonterede transportvalser (3) til hoveddrammen (16). Gør dette med de to skruer M10x90 (5), skiver 10 // 20 (6) og hættetrækker (6).
2. Sæt bagerste fod (4) fast på hoveddrammen (16). Gør dette med de to skruer (3), skiver (5) og hættetrækker (6).
3. Når monteringen er afsluttet, kan du kompensere for mindre uregelmæssigheder i gulvet ved at dreje hjulet ved gummifødder (14). Udstyret skal indstilles, så udstyret ikke bevæger sig af sig selv under en trænings-session.



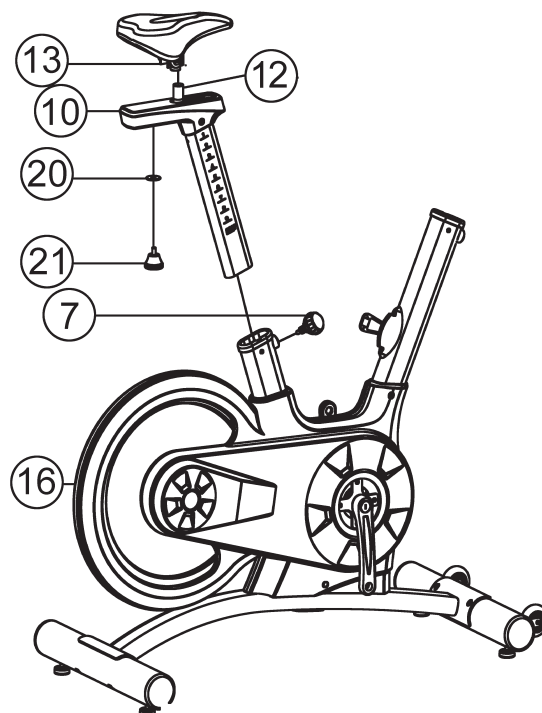
Trin 2:

Fastgør sadlen (13) og sadelstøtterøret (10).

1. Skub sadelstøtterøret (10) ind i den matchende lokaliserings i hoveddrammen (16), indstil den på den ønskede position, og lås den ved at indsætte boltens med hurtigudløseren (7) på plads og stramme den op. (Bemærk: For at skrue hurtigudløsningen (7) ind, skal det gevindskårne hul i hoveddrammen (16) og et af hullerne i sadelstøtten (10) være på linje). Sørg endvidere for, at sadelstøtten (10) trækkes ikke ud af hoveddrammen ud over den markerede maksimale justeringsposition. Indstillingen af sadelstøtten kan justeres som ønsket senere.) Til dette skal hurtigfrigørelsen (7) løsnes med kun få omdrejninger (skru ikke helt af), låsens øverste dæksel skal trækkes væk, og sadel justeret. For at indstille den nye position skal du frigøre topkappen og flytte sadelstøtten opad og nedad, indtil den hurtige handlingslås griber ind. Derefter sikres den nye indstilling ved at stramme hurtigudløsningen.)

2. Placer sadelglidet (12) i den ønskede vandrette position ved sadelpinden (10) og skru det tæt på sadelstøtten (6) ved hjælp af grebsskruen (21) og skiven (20).

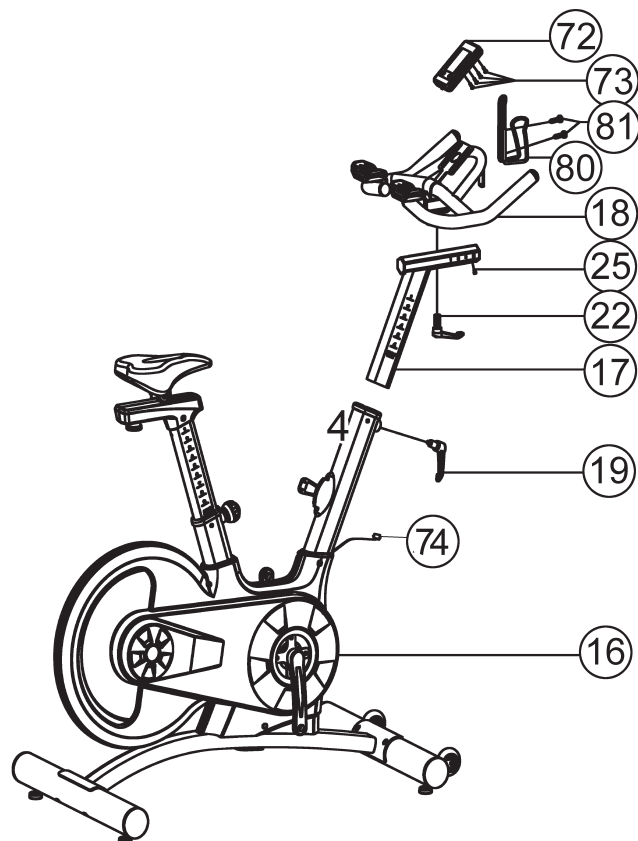
(12) 3. Skub sadlen (13) med sadelbeslaget på sadelglidet (12) og stram den op i den ønskede hældning med begge møtrikker (find under sædet).



Trin 3:

Sæt styret (18) og computeren (72) fast.

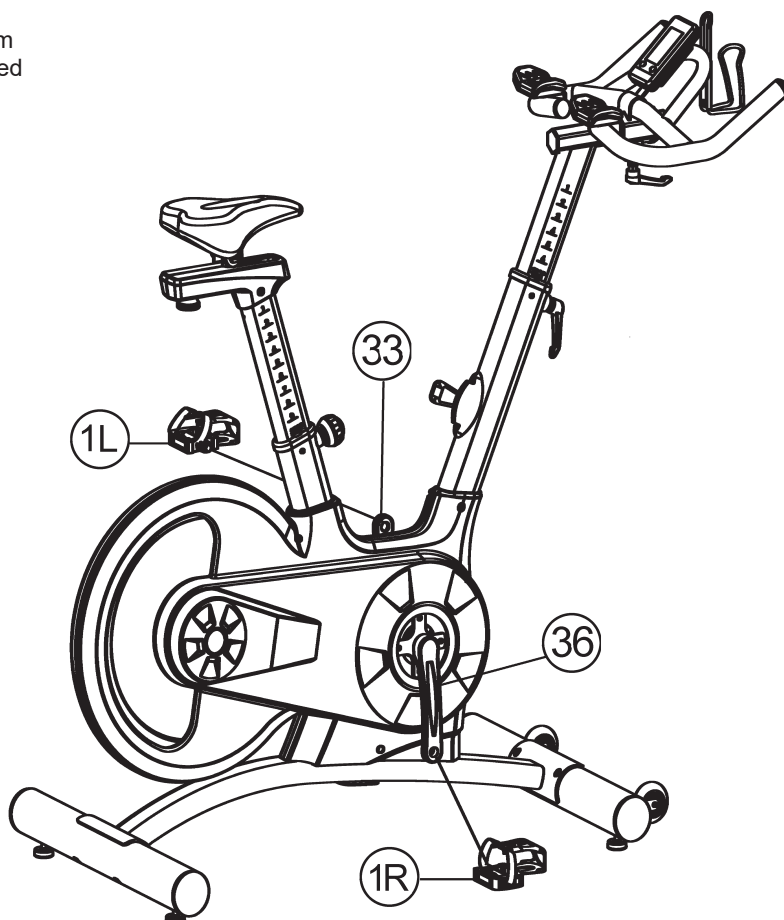
1. Skub styrestøtten (17) ind i den matchende lokalisering i hovedrammen (16), indstil den på den ønskede position, og lås den ved at indsætte (19) på plads og gøre den udejagtig.
2. Drej skruen (25) fra styret (17), og skub styret (18) på styret (17) i den ønskede vandrette position. Spænd positionen med L-hurtig frigørelse (22), og skru skruen (25) ind i styrestøtten (17).
3. Placer computeren (72) på computerholderen fra styret (18) og spænd med skruer (73). Skub stikket på sensorkablet (74) ind i den tilhørende stik på computeren (72).
4. Sæt flaskeholderen (80) ved styret (18), og fastgør den med to skruer (81).



Trin 4:

Fastgør pedalerne (1L + 1R) ved pedalkranken (33 + 36).

1. Skru den højre pedal (1R) ind i lokalisatoren i højre side (som set i drift) for pedalhjulet (36) (Bemærk! Skrueretningen er med uret).
2. Skru den venstre pedal (1L) ind i lokalisatoren i venstre side (som det ses i drift) for pedalhjulet (33). (Bemærk! Skrueretningen er mod uret).

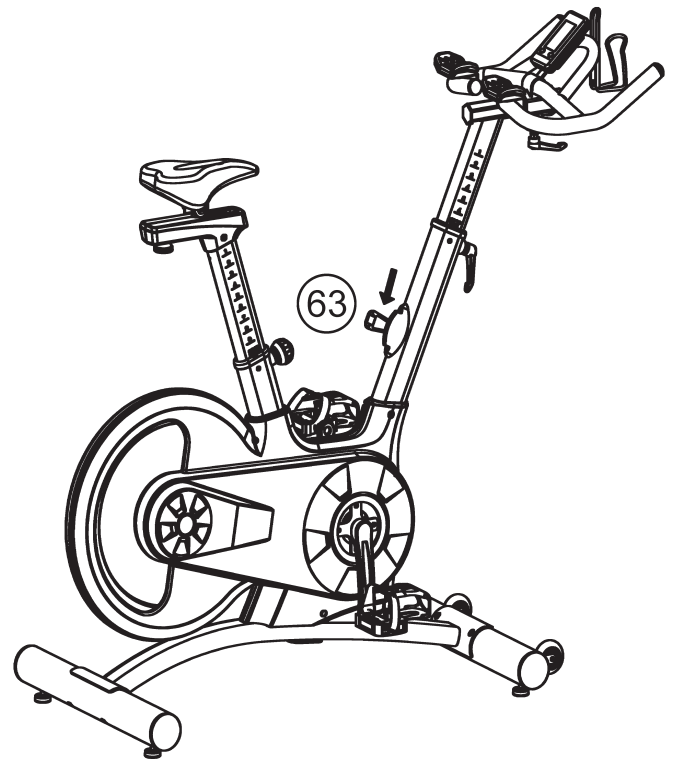


Trin 5:
Checks

1. Kontroller den korrekte installation og funktion af alle skruede og stikforbindelser. Installationen er dermed afsluttet.
2. Når alt er i orden, skal du gøre dig bekendt med maskinen ved indstilling med lav modstand (63) og foretage dine individuelle justeringer.

Bemærk:

Opbevar værktøjssættet og instruktionerne på et sikkert sted, da det kan være nødvendigt for senere reparationer eller reservedelsbestillinger.



COMPUTER VEJLEDNING

Den medfølgende computer muliggør den mest praktiske træning. Hver værdi, der er relevant for træning, vises i et tilsvarende vindue. Fra begyndelsen af træningen vises den krævede tid, den aktuelle hastighed, det omtrentlige kalorieforbrug og den kørte afstand. Alle værdier tælles fra nul og opad. Hvis du ønsker at se en værdi vises konstant, skal du vælge denne med "F" -tasten. Hvis du ønsker at se disse værdier i konstant skift, skal du vælge funktionen "SCAN". Displayet skifter derefter fra en funktion til den næste med intervaller på ca. 6 sekunder.

Computeren tændes ved kort at trykke på F-tasten eller blot ved at begynde at træne. Computeren begynder at registrere og vise alle værdier. For at stoppe computeren skal du bare stoppe træningen. Computeren stopper alle målinger og bevarer de sidst opnåede værdier. De sidst opnåede værdier i funktionerne TID, KALORIER og KM gemmes i 4 minutter, og træning kan fortsætte med disse værdier, når træningen genoptages. Computeren skifter automatisk ca. 4 minutter efter træning er stoppet.

Display:

1. „SPEED“ display:

Den aktuelle hastighed vises i kilometer i timen. De sidst opnåede værdier med denne funktion gemmes ikke. (Begrænsning af displayet: 99,9 km / t.)

2. „TIME“ display:

Den aktuelt krævede tid vises i minutter og sekunder. De sidst opnåede værdier med denne funktion gemmes. (Begrænsning af displayet: 99,59 minutter.)

3. „DISTANCE“ display:

Den aktuelle status for den rejste afstand vises. De sidst opnåede værdier med denne funktion gemmes. (Begrænsning af displayet: 999,9 km.)

4. „CALORIES“ display:

Den aktuelle status for de forbrugte kalorier vises. De sidst opnåede værdier med denne funktion gemmes. (Begrænsning af displayet: 9999 kalorier.)

5. „PULSE“ display: Only with optionally Pulsebelt available (un-codet 5,0-5,5 kHz)

Den aktuelle pulsfrekvens vises i slag pr. Minut. De sidst opnåede værdier med denne funktion gemmes ikke. (Begrænsning af begge skærme: 40 - 240 impulsslag i minuttet.)

6. „RPM“ display:

Det aktuelle omdrejningstal vises i omdrejninger pr. Minut. De sidst opnåede værdier med denne funktion gemmes ikke. (Begrænsning af displayet: 999 o / min.)

7. „SCAN“ function:

Hvis denne funktion er valgt, vises de aktuelle værdier for alle funktioner successivt i en konstant sekvens ca. hvert 5. sekund.

Knapper:

1. „F“ -tast:

Et kort tryk på denne tast gør det muligt at skifte fra en funktion til en anden, dvs. de respektive funktioner kan vælges. Den aktuelt valgte funktion vises med et ikon i det respektive vindue. Hvis tasten holdes længere (ca. 3 sekunder), slettes alle sidst opnåede værdier

2. „2. "E" -tast (Enter):

Ved at trykke på denne tast én gang er det muligt at specificere værdier trin for trin i de respektive funktioner. Til dette skal den ønskede funktion først vælges ved hjælp af "F" -tasten. Ved at holde tasten nede aktiveres hurtigere kørsel. Når træningen begynder, tælles de angivne værdier derefter ned til nul.



Dansk

Udskiftning af batteriet:

1. Åbn batteridækslet, og fjern derefter det brugte batteri. (Hvis batteriet skal lække, skal du fjerne dem under forøget overvejelse af, at batterisyren ikke er i kontakt med huden, kom og rengør batterirummet grundigt.)
2. Indsæt det nye batteri (type (CR2032) 3 V) i den rigtige rækkefølge og under hensyntagen til polariteten i batterirummet, og luk batteridækslet, så det klikker på plads.
3. Hvis computeren ikke tages med det samme, skal funktionen, hvis batterier fjernes i 10 sekunder og indsættes igen.
4. Det tomme batteri korrekt i overensstemmelse med bortskaffelsesbestemmelserne og bortskaffes ikke restaffald.

Rengøring, kontrol og opbevaring af cyklen:

1. Rengøring

Brug kun en mindre våd klud til rengøring.

Forsigtig: Brug aldrig benzen, tyndere eller andre aggressive rengøringsmidler til rengøring af overfladen, da denne skade er forårsaget.

Enheden er kun til privat hjemmebrug og til brug egnet indendørs. Hold enheden ren og fugtighed fra enheden.

2. Opbevaring

Fjern batterierne fra computeren, mens du har tænkt enheden i mere end 4 uger for ikke at bruge. Skub sadelglidet mod styret og sædeunderstøtningsrøret så dybt som muligt ind i rammen. Vælg et tørt opbevaringsrum i huset, og læg nogle sprayolie i pedallejerne til venstre og højre og på tråden på håndtagsskruen til sadelstøtte.

Dæk cyklen for at beskytte den mod at blive misfarvet af sollys og beskidt gennem støvet.

3. Kontrol

Vi anbefaler hver 50. time at gennemgå skrueforbindelserne for tæthed, som blev forberedt i samlingen. Hver 100 driftstimer skal du lægge nogle sprayolie ved pedallejerne til venstre og højre og på tråden på håndtagsskruen til sadelstøtte.

Fejlfinding

Hvis du ikke kan løse problemet med følgende oplysninger, skal du kontakte det autoriserede servicecenter.

Problem	Possible Cause	Solution
Computer has no value at Display if you press any key.	No Batteries insert or batteries empty	Check the position of batteries at battery compartment or replace batteries.
Computer is not counting data and do not switch on after start cycling.	Sensor impulse missing base on not well plugged connection	Check the plug connections at computer.
Computer is not counting data and do not switch on after start cycling.	Sensor impulse missing base on not correct position of sensor.	Take off the cover and check the distance between magnet and Sensor. The magnet at turning belt wheel should have only less than < 5mm distance against the sensor position.
No pulse value	Pulse sensors not well connected	Screw out the screw for pulse measurement and check if plugs are well connected and no damage at pulse cable.
Resistance don't change	Connection of resistance not well	Check the resistance connection inside the housing in regard to well connection.

Part list spare part list Racer-Bike XL 2000 Art.-No.

Technical data: Issue: 01. 12. 2019

- high-quality and stable V-frame construction
- approx..18 kg chrome plated flywheel
- 8-step adjustable brake system
- Triathlon handlebar, horizontally and vertically adjustable
- Racing saddle horizontally, vertically and incline adjustable
- Racing pedals with cage and safety straps (no click pedals)
- Transport rollers and floor level compensation
- quiet belt drive
- Incl. drink bottle holder (without bottle)
- Clear display computer showing: time, distance, speed, rpm, approx. calories and Scan
- Input of limits for time, distance and approx. calories
- Computer has build in receiver for optionally use a pulse belt (pulse belt not included)
- Load max. 125 kg (Body weight)
- Weight approx.. 49 kg

Space requirement approx. L 142 x W 63 x H 129 cm

Please contact us if any components are defective or missing, or if you need any spare parts or replacements in future.

Internet service- and spare parts data base:
www.christopeit-service.de

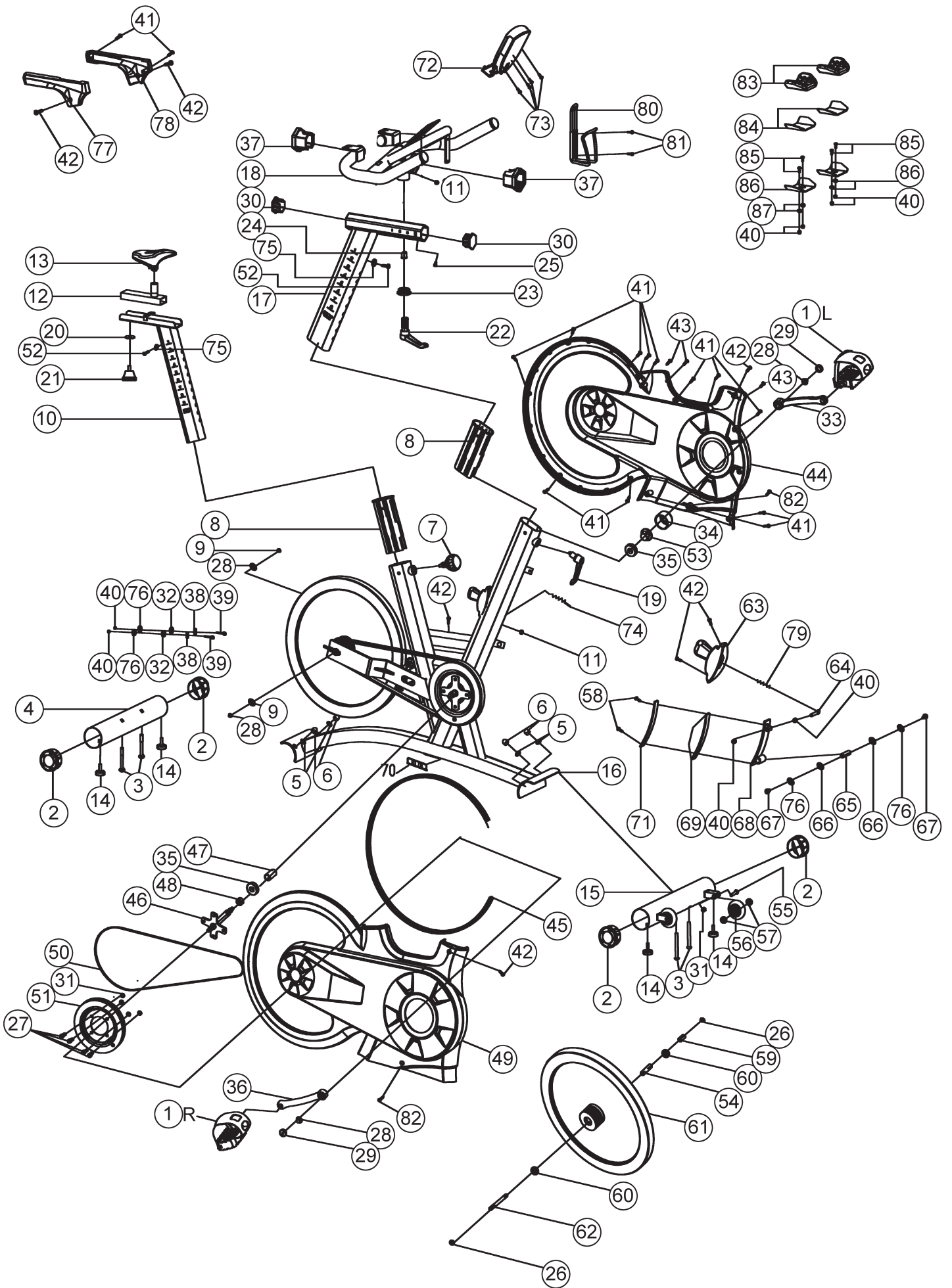
Top-Sports Gilles GmbH
Friedrichstr. 55
42551 Velbert
Telefon: +49 (0) 20 51 - 6 06 70
Telefax: +49 (0) 20 51 - 6 06 74 4
e-mail: info@christopeit-sport.com
www.christopeit-sport.com

**This product is created only for private Home sports activity and not allowed to us in a commercial or professional area.
Home Sport use class H/C**



Illustration No.	Designation	Dimensions mm	Quantity	Attached to illustration No.	ET number
1L	Pedal left	9/16"L	1	33	36-1310-04-BT
1R	Pedal right	9/16"R	1	36	36-1310-05-BT
2	Foot tube cap		4	4+15	36-1910-04-BT
3	Carriage bolt	M10x90	4	4,15+16	39-10451
4	Rear stabilizer		1	16	33-1910-02-SW
5	Washer	10//20	4	3	39-10233-CR
6	Cap nut	M10	4	3	39-10021-CR
7	Quick release	M16x15x1.5	1	16	36-1910-06-BT
8	Plastic sleeve main frame		2	16	36-1910-07-BT
9	Washer	12//24	2	62	39-10062
10	Seat post		1	12+16	33-1910-04-SI
11	Cap	14	2	16+18	36-1910-05-BT
12	Seat slide		1	10	33-1910-05-SI
13	Seat		1	12	36-1910-08-BT
14	Rubber foot		4	3+15	36-1910-09-BT
15	Front stabilizer		1	16	33-1910-03-SW
16	Main frame		1		33-1910-01-SW
17	Handlebar post		1	16	33-1910-06-SI
18	Handlebar		1	17	33-1910-07-SI
19	Handgrip screw short	M16x1.5	1	16	36-1910-10-BT
20	Washer	8,5//32	1	21	39-10166
21	Grip screw	M8	1	12	36-9110-11-BT
22	Handgrip screw long	M16x25x1.5	1	17	36-1910-12-BT
23	Nut	M16x1.5	1	22	36-1910-13-BT
24	Fixing shaft		1	22	36-1910-14-BT
25	Inner hex screw	M6x12	1	17	39-9920
26	Axle nut flat	M12x1,25	2	62	39-9820
27	Screw	M8x16	4	46+51	39-10454
28	Axle nut	M12x1,25	4	46+62	39-9820-SW
29	Crank cap		2	33+36	36-9840-15-BT
30	End cap		2	17	36-1910-15-BT
31	Nylon nut	M8	6	27+55	39-9918-CR
32	Washer	6//16	2	39	39-10439
33	Pedal crank left	9/16"L	1	46	33-1910-08-RT
34	Crank cover		1	16	36-1910-16-BT
35	Ball bearing	6004zz	2	46	36-9217-32-BT

Illustration No.	Designation	Dimensions mm	Quantity	Attached to illustration No.	ET number
36	Pedal crank right	9/16"R	1	46	33-1910-09-RT
37	Plastic sleeve handlebar		2	18	36-1910-17-BT
38	Holder		2	39	36-1910-18-BT
39	Screw	M6x55	2	44+49	39-10141
40	Nut	M6	8	39,64+85	36-9861-VZ
41	Screw	4,2x19	14	44,49+78	39-10191
42	Screw	4x20	7	44,49,63,77+78	39-10187
43	Screw	3x12	3	44	39-10078
44	Chain cover left		1	16+49	36-1910-01-BT
45	Middle cover		1	44+49	36-1910-19-BT
46	Pedal axle		1	33,35+36	33-1910-10-SI
47	Distance tube	25/20/41	1	46	36-1910-20-BT
48	Distance tube	25/20/7	1	46	36-1910-21-BT
49	Chain cover right		1	16+44	36-1910-02-BT
50	Belt		1	51+61	36-1910-22-BT
51	Belt wheel		1	46	36-1910-23-BT
52	Inner hex screw	M5x15	2	10+17	36-9329712-BT
53	Nut	M20x1	1	16	36-1910-39-BT
54	Distance tube	16/12/56	1	62	36-1910-24-BT
55	Hex screw	M8x40	2	56	39-10132
56	Transport wheel		2	15	36-1910-25-BT
57	Ball bearing	608zz	4	56	36-9903-08-BT
58	Screw	M6x16	2	71	39-10080
59	Distance tube	16/12/35	1	62	36-1910-38-BT
60	Ball bearing	6001zz	2	62	36-9440-11-BT
61	Flywheel mass		1	62	33-1910-11-SI
62	Flywheel axle		1	61	33-1910-12-SI
63	Resistance adjustment		1	16	36-1910-26-BT
64	Screw	M6x40	1	68	39-10085
65	Brake pad axle		1	68	36-1910-27-BT
66	Washer	6//12	2	67	39-10429
67	Screw	M6x12	2	65	39-9920
68	Brake bracket		1	63+65	33-1910-13-SI
69	Rubber pad		1	68	36-1910-28-BT
70	End cap		1	16	36-1910-29-BT
71	Felt pad		1	69	36-1910-30-BT
72	Computer		1	18	36-1910-03-BT
73	Screw	M5x10	4	72	39-9903-SW
74	Sensor		1	16+72	36-1910-33-BT
75	Spring washer	for M5	2	52	39-9870
76	Spring washer	for M6	4	39+57	39-9865-CR
77	Seat slide cover right		1	10+78	36-1910-31-BT
78	Seat slide cover left		1	10+77	36-1910-32-BT
79	Adjustment spring		1	63	36-1910-34-BT
80	Bottle holder		1	18	36-1910-35-BT
81	Screw	M5x15	2	80	39-9903
82	Screw	5x20	2	44+49	39-9904
83	Arm support pad		2	86	36-1910-36-BT
84	Double glue tape		2	83+86	36-1910-37-BT
85	Screw	M6x18	4		39-10084
86	Arm support		2	18	33-1910-14-SI
87	Washer	8//16	4	85	39-10010
88	Tool set		1		36-1910-40-BT
89	Assembly and exercise instructions		1		36-1910-41-BT



Service / Hersteller

Bei Reklamationen, notwendigen Ersatzteilbestellungen oder Reparaturen wenden Sie sich bitte an unsere Service Abteilung.

Internet Service- und Ersatzteilportal:
www.christopeit-service.de



© by Top-Sports Gilles GmbH
D-42551 Velbert (Germany)

Service:

Tel.: +49 (0)2051/6067-0
Fax: +49 (0)2051/6067-44

Top-Sports Gilles GmbH

Friedrichstrasse 55
D - 42551 Velbert

info@christopeit-sport.com
<http://www.christopeit-sport.com>

